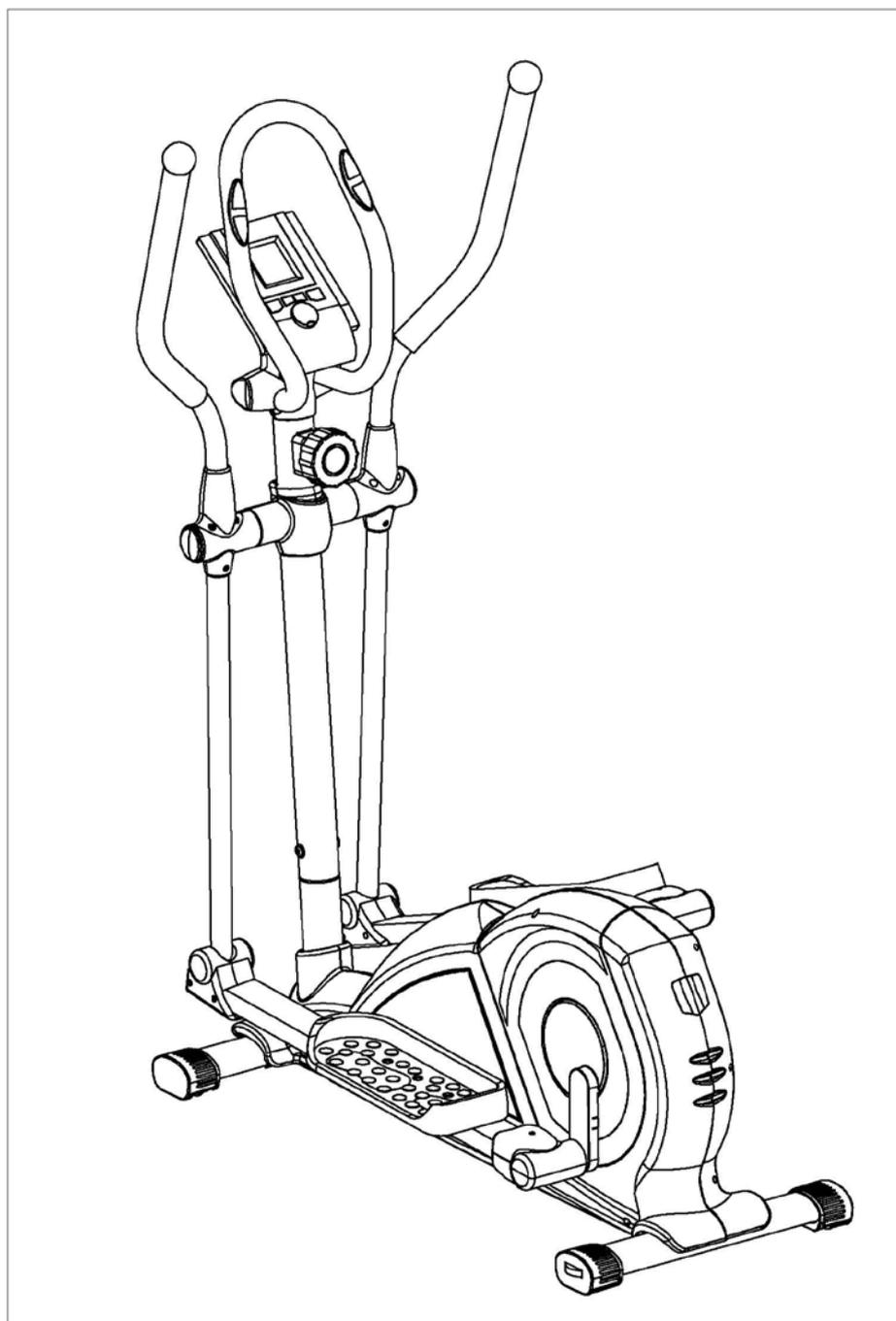


ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР, МАГНИТНЫЙ DFC E-8712H

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Этот тренажер был разработан исключительно для бытового применения. Профессиональное использование, коммерческое, или использование в спортзалах автоматически снимает с изготовителей ответственность за качество выпускаемой продукции.

Инструкция по Безопасности

Прежде, чем Вы начнете обучение на своем тренажере, пожалуйста, внимательно прочитайте инструкции.

- Этот тренажер только для бытового применения, максимальный вес пользователя **100 кг**.
- Используйте только оригинальные комплектующие.
- Перед сборкой убедитесь в наличии всех деталей по списку.
- Располагайте тренажер на ровной, не скользкой поверхности. Из-за возможной коррозии, использование тренажера во влажных помещениях не рекомендуется.
- Перед первым использованием (и каждые 1-2 месяца) убедитесь, что все элементы соединены правильно и хорошо закреплены.
Для ремонта используйте только оригинальные запасные части.
- В случае ремонта, пожалуйста, обращайтесь только к поставщику.
- Избегайте агрессивных моющих средств при уходе за тренажером.
- Этот тренажер разработан для взрослых. Дети могут заниматься только под наблюдением взрослого.

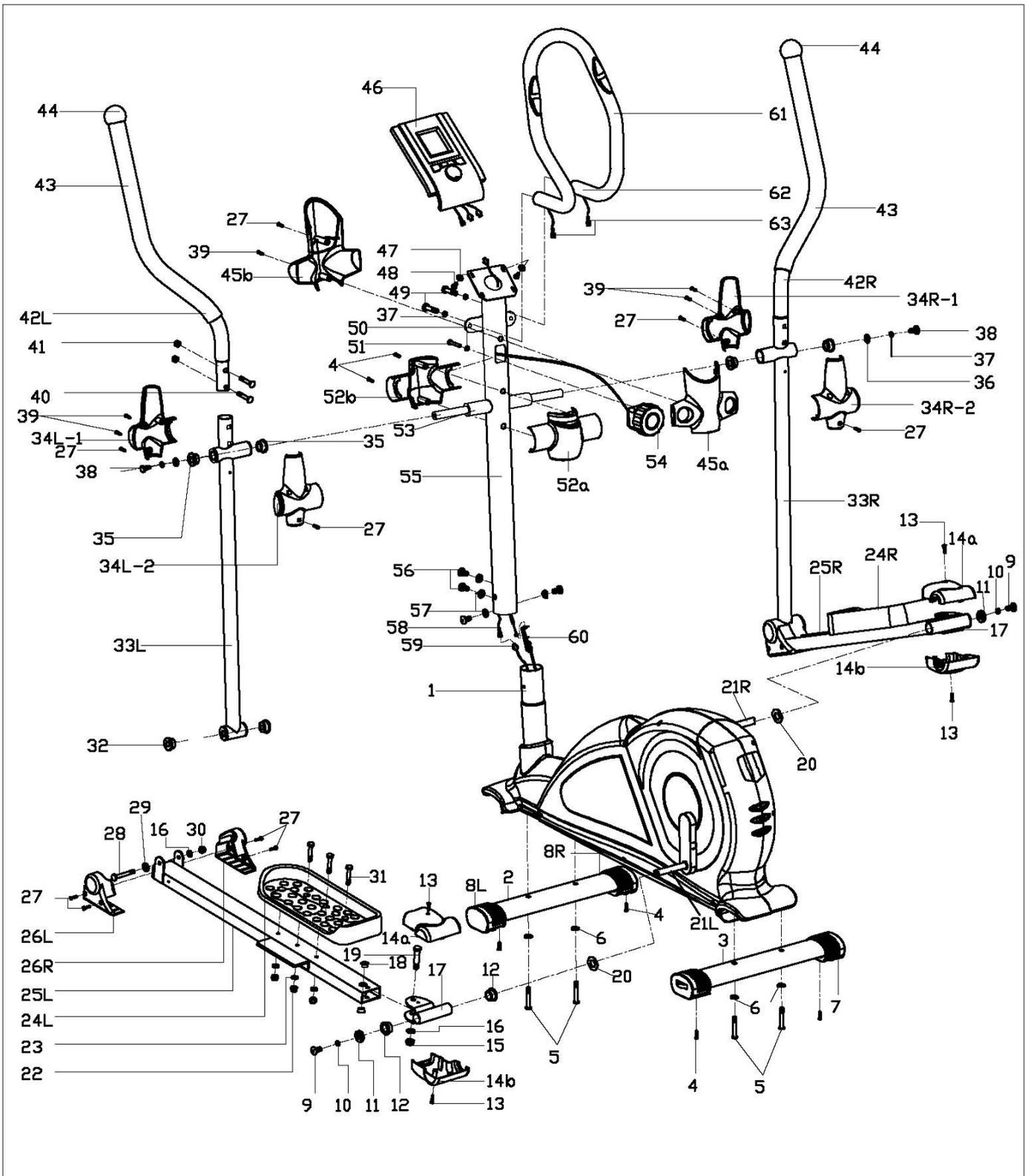
Предупреждение: неправильные/чрезмерные тренировки могут причинить вред.

- Макс. рост пользователя **190 см**.

Проконсультируйтесь со своим врачом прежде, чем начинать занятия.

- Поставщик не несет ответственности за возможные ошибки перевода или изменения в технической спецификации продукта.

ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	33L/R	Рулевая стойка Л/Пр	1каждой
2	Передний стабилизатор	1	34L/R-1/2	Защитный кожух С Л/Пр	2 пары
3	Задний стабилизатор	1	35	Втулка	4
4	Винт	6	36	Плоская шайба	2
5	Болт	4	37	Пружинная шайба	4
6	Изогнутая шайба	4	38	Болт	2
7	Заглушка	2	39	Винт	5
8	Заглушка	2	40	Болт	4
9	Болт	2	41	Нейлоновая гайка	4
10	Пружинная шайба	2	42L/R	Руль Л/Пр	2
11	D-образная шайба	2	43	Накладка руля	2
12	Большая шайба	4	44	Заглушка	2
13	Винт	4	45a/b	Накладка стойки	1 каждой
14a/b	Защитный кожух А	2 каждого	46	Компьютер	1
15	Нейлоновая гайка	2	47	Плоская шайба	2
16	Плоская шайба	4	48	Винт	2
17	Педальный узел	2	49	Болт	2
18	Крышка	4	50	Изогнутая шайба	1
19	Болт	2	51	Винт	1
20	Изогнутая шайба	2	52	Кожух стойки	1 каждой
21L/R	Шатун Л/Пр	2	53	Втулка	2
22	Нейлоновая шайба	6	54	Регулятор натяжения	1
23	Flat washer	6	55	Мачта руля	1
24L/R	Педаля Л/Пр	1 каждого	56	Винт	4
25L/R	Стойка педали Л/Пр	1 каждого	57	Изогнутая шайба	4
26L/R	Защитный кожух В	2 каждого	58	Сенсорный кабель	1
27	Винт	13	59	Сенсорный кабель	1
28	Болт	2	60	Кабель натяжения	1
29	Плоская шайба	2	61	Накладка	1
30	Нейлоновая шайба	2	62	Фиксированный руль	1
31	Болт	6	63	Кабель датчика пульса	2
32	Втулка	4			

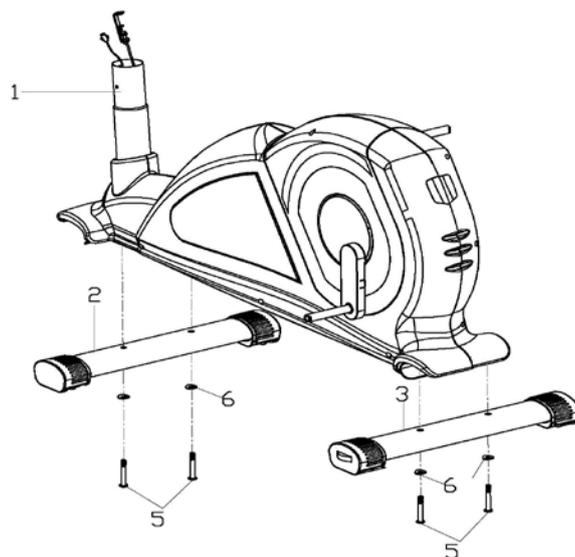
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ЗАМЕТКА:

Настоятельно рекомендуем производить сборку тренажера с участием двух или более человек.

Шаг 1:

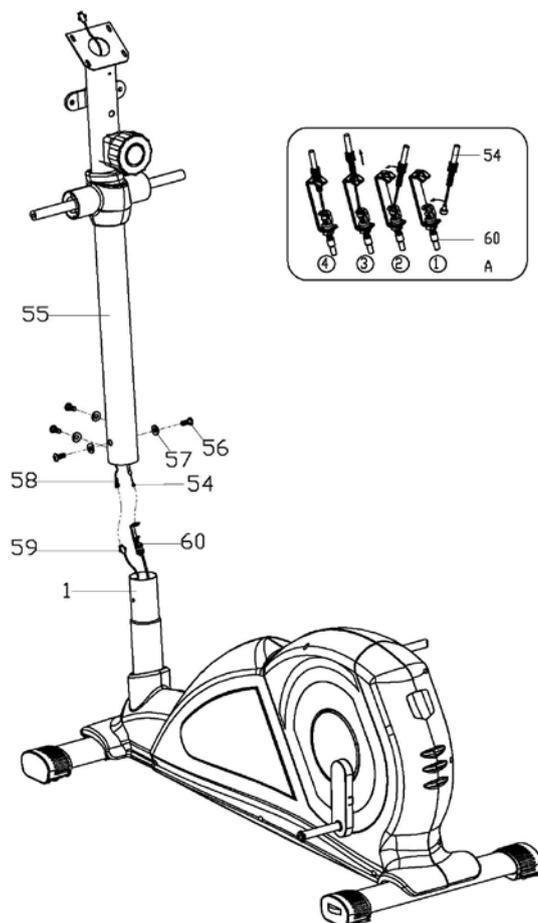
Закрепите передний стабилизатор (2) и задний стабилизатор (3) на основной раме (1) болтами (5), изогнутыми шайбами (6).



Шаг 2:

Соедините кабель регулятора натяжения (54) с кабелем натяжения (60) и соедините сенсорные кабели (59) и (58).

Закрепите стойку руля (55) на основной раме (1) винтами (56), изогнутыми шайбами (57).



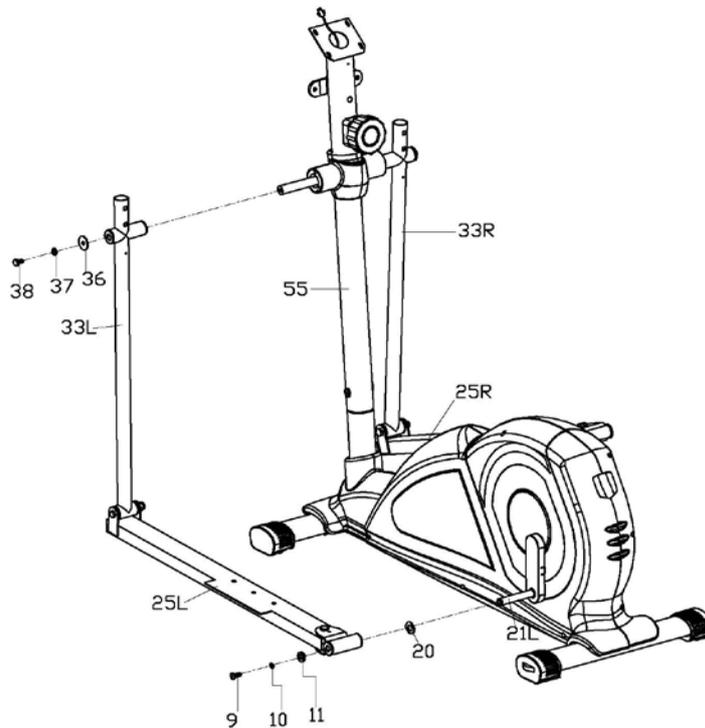
Step 3:

Закрепите левую рулевую стойку (33L) на оси мачты руля (55) болтом (38), пружинной шайбой (37), плоской шайбой (36) .

Закрепите левую стойку педали (25L) на левом шатуне (21L) болтом (9), пружинной шайбой (10), D-образной шайбой (11) и изогнутой шайбой (20).

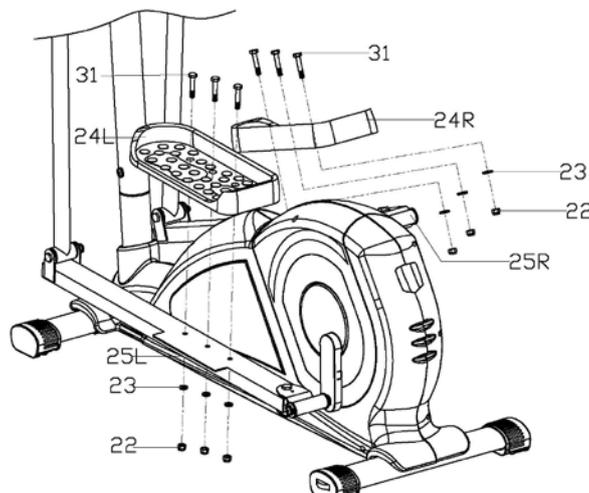
Подобным образом закрепите правую рулевую стойку (33R), правую стойку педали (25R) на оси мачты руля (55) и на шатуне (21R).

Заметка: Педальный болт с маркировкой “R” затягивается по часовой стрелке, с маркировкой “L” против часовой стрелки.



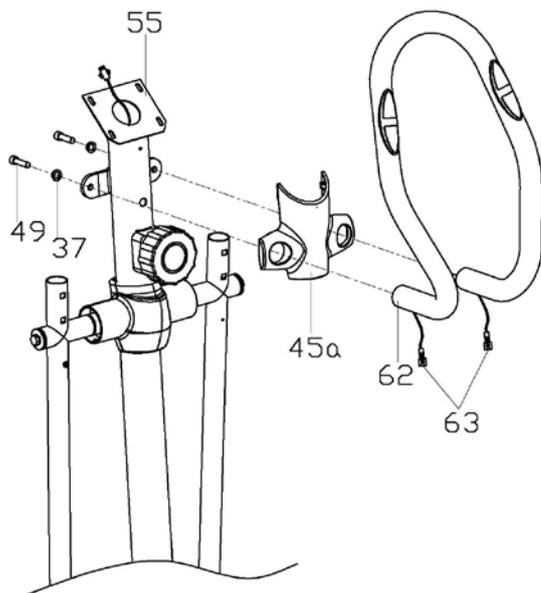
Шаг 4:

Закрепите обе педали (24L/R) на стойках педали (25L/R) болтами (31), плоскими шайбами (23) и нейлоновыми гайками (22)

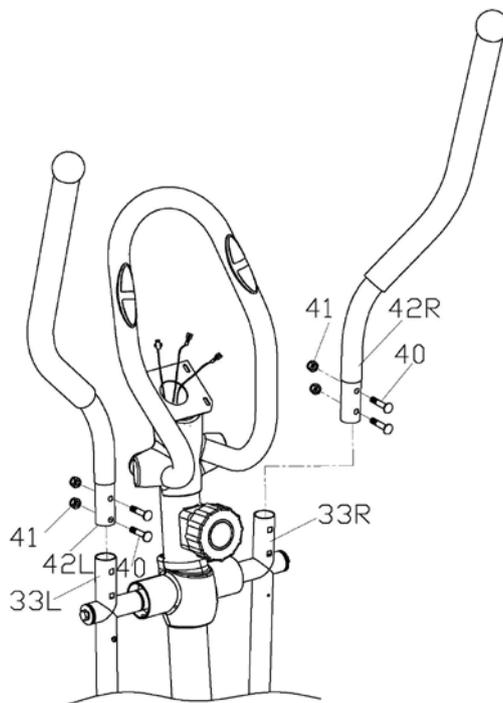


Шаг 5:

Установите накладку стойки (45а) на соединительный узел мачты руля (55). Закрепите неподвижный руль (62) на мачте руля (55) болтами (49) и пружинными шайбами (37). Пропустите кабель датчика пульса (63) через отверстие в мачте руля (55) и вытяните из отверстия кронштейна компьютера.

**Шаг 6:**

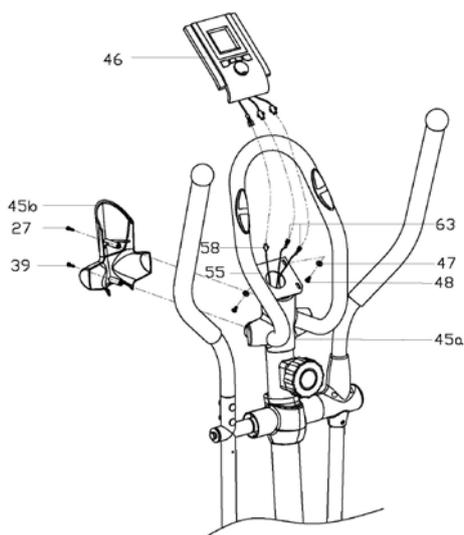
Закрепите рули (42L/R) на рулевых стойках (33 L/R) болтами (40) и нелоновыми гайками (41).



Шаг 7:

Соедините заднюю накладку стойки (45b) с передней (45a) винтом с полукруглой головкой (27) и винтами (39).

Соедините сенсорный кабель (58), кабель пульса (63) с проводами компьютера (46). Закрепите компьютер (46) на кронштейне мачты (55) винтами (48) и плоскими шайбами (47).

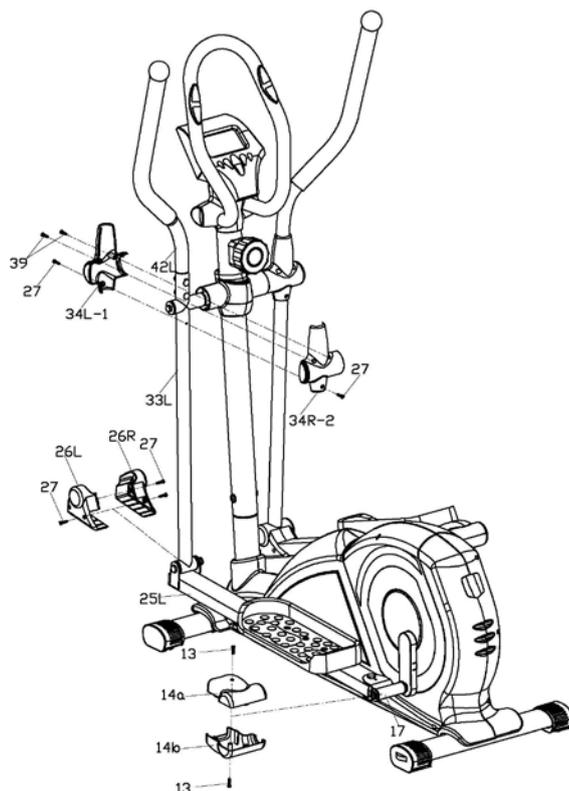


Шаг 8:

Защитными кожухами С (34L/R-1/2) прикройте место соединения с рулями (42L/R) и рулевыми стойками (33L/R), затем затяните винтами с полукруглыми головками (27) и винтами (39).

Закрепите защитные кожухи В (26L/R) на стойках педали (25L/R) винтами с полукрулыми головками (27).

Закрепите защитные кожухи А (14a/b) на педальном узле (17) винтами с полукрулыми головками (13).



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КОМПЬЮТЕРА

No. 00153

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

MODE (РЕЖИМ) – Нажмая, выбираете функцию.

Удерживайте в течение 3 секунд, чтобы установить время, дистанцию и калории.

SET (УСТАНОВКА(если имеется) – позволяет установить параметры время, дистанция, калории,

если не находится в режиме SCAN.

RESET (СБРОС(если имеется) – нажмите и введите новые данные.

Функции:

1. SCAN (СКАН): Нажмите MODE, появится значок “▼”, или SCAN, компьютер будет переходить в режимы: Time, Speed, Distance, Calorie и Odo. Каждый режим удерживается в течение 4 секунд.
2. TIME (ВРЕМЯ): Дисплей отображает время вашей тренировки.
3. SPEED (СКОРОСТЬ): Отображает реальную скорость.
4. DIST(ДИСТАНЦИЯ): Отображается пройденное расстояние.
5. CALORIES(КАЛОРИИ): Отображаются сжигаемые калории.
6. TOTAL DIST(ODO)(ОБЩИЙ ПРОБЕГ): Отображает общий пробег.
7. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: При отсутствии сигнала в течение 8 минут компьютер отключается автоматически. Нажатие любой клавиши или вращение педалей вновь запускает компьютер.
8. PULSE RATE (ПУЛЬС(если имеется)

Нажмите кнопку MODE, появится значок “▼” или “ ”. Положите обе руки на рулевые накладки и через 3-4 секунды дисплей отобразит данные вашего пульса в BPM (удары/мин) **Заметка:** для большей точности измерений рекомендуется проводить их в режиме STOP/PAUSE. Следует помнить, что это лишь справочные данные.

9. ALARM (АВАРИЙНЫЙ СИГНАЛ)

Функции время, дистанция и калории могут быть заданы в режиме обратного отсчета. Когда отсчет достигнет нулевого значения, компьютер будет в течение 15 секунд подавать аварийный сигнал.

Заметка: • В компьютере, оснащенном только клавишей “MODE”, функция 9 отсутствует.

• Компьютер может быть запрограммирован в метрической либо британской системе мер. Если в правом углу монитора высвечивается “M”, то используется британская система (мили, не километры).

ХАРАКТЕРИСТИКИ

FUNCTION ФУНКЦИИ	Auto Scan/автоскан	Каждые 4 секунды
	Running Time/время	00:00 ~ 99:59(Минуты: Секунды)
	Current Speed/скорость	Макс.значение 99.9 км/ч или мили/ч (1500RPM-об/мин)
	Trip Distance/дистанция	0.00 ~ 99.99 КМ или Миль
	Calories/калории	0 ~ 999.9~ 9999 Kcal (к/кал)
	TotalDistance/общая дистанция	0 ~ 9999 КМ или Миль
	Pulse Rate/пульс	40-240BPM (уд/мин)
Battery Type/Тип батареек		2 шт-AA или UM3

Operating Temperature/раб.температура	0°C ~ +40°C(32°F~ 104°F)
Storage Temperature/хранения температура	-10°C ~ +60°C(14°F~ 140°F)